



Sportvereinigung Böblingen e.V.

Abteilung Karate



Trainingsplan ab **25.03.2024**

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2	MuBa Gym 1	MuBa Gym 2
16:00			16:00-17:00				16:00-17:30			
16:15			Anfänger Minis I Sophia				8/7. Kyu 6-9J Joachim			
16:30		16:15-17:30 8/7. Kyu 6-9J Georg								
16:45				16:45-18:00						
17:00			17:00-18:00	9. Kyu 6-9J Franzi					16:45-18:00	17:00-18:00 Kata LG Thomas
17:15			Anfänger Minis II Sophia							
17:30		Mattenaufbau						Mattenaufbau		
17:45										
18:00	18:00-20:45 Kata LG I + II Florin + Thomas	17:45-19:00			17:00-19:30 Kata LG I + II Thomas + Florin	17:30-19:00 Anfänger 10-15J Joachim	17:45-19:00 Kumite-LG 6-11J Martin	18:00-19:30	18:00-19:30	
18:15		Kumite LG 6-11J Vlad		18:00-19:30						18:00-19:30
18:30				7.-5. Kyu, 10-15J Ralf	9.- 8.Kyu 10-15J Paul			9.- 8.Kyu, 10-15J Sybille	7.-1.Kyu, 10-15J Ralf	
18:45										
19:00										
19:15			19:00-20:30					19:00-20:30		
19:30		Kumite LG ab 12J Martin					Kumite-LG ab 12J Martin			
19:45			19:30-21:30	19:30-21:00	19:30-21:00			19:30-21:00	19:30-21:00	
20:00			effektives Kämpfen Nick	4.-1. Kyu, 10-15J Ralf	Erwachsene (ab 16J) 9.- 6.Kyu Thomas H.	Erwachsene (ab 16J) ab 5.Kyu Andi		Erwachsene (ab 16J) Anfänger-6.Kyu Ulli	Erwachsene (ab 16J) ab 5.Kyu Andi	
20:15										
20:30							Kurssystem* 20:00-21:30 Selbst- verteidigung Andi & Ulli			
20:45										
21:00										
21:15										
21:30										
Farben	Minis	Wettkampf	Jugend	Erwachsene	*Kurssystem: kein Vereinseintritt, man zahlt direkt den SV Kurs; nur zu bestimmten Terminen					

Abteilungsleiter:
Andreas Stavrakakis
Steile Gasse 5
71032 Böblingen
0178/1672347

Kasse:
Ulrich Mayer
Steinweg 19
71093 Weil im
Schönbuch

**Mitglieder & Online
Medien:**
Ulrike Vauth
Steile Gasse 5
71032 Böblingen

Jugendleiter:
Ralf Buchholz
Blumenstr. 2-2
71116 Gärtringen
0163-7603757

Geräte:
Paul Szameitpreiks
Gutenbergstr 7/9
71032 Böblingen

Presse:
Thomas Heinlein
Hofstättenweg 42
71063 Sindelfingen
0175-2635794

Wettkampf
Thomas Kühn
Maria-Sibylla-Merian-Weg 3
71034 Böblingen